



【高濃度ビタミンC点滴特集号(1)】  
**喜多村クリニック** 2008年 5月  
 第5号 ニュースレター (毎月10日発行) 発行人 喜多村 邦弘  
 〒816-0935 大野城市錦町 4-3-8  
 FAX 092-585-9612 URL <http://www.kitamura.or.jp> TEL **581-6640**  
 編集長 井上 真澄

## がん治療中の皆さまへ

私はこれまで多くのがん患者さまの診断・手術・抗がん剤治療・終末期医療に携わってまいりました。抗がん剤の副作用に悩む方、再発し治療法がなく、ご相談に来られる方々へいつも何か良い治療法がないかと考えてました。

**高濃度ビタミンC点滴療法**は、全米で4万人の方が治療を受けている米国最先端の治療法です。この治療法は抗がん作用はもとより、**副作用がなく**、がんによる痛みの軽減・食欲が出る、**体力の改善**など、患者さまの生活の質に効果が見られます。私はこのすばらしい治療法を皆さまに積極的にご紹介してまいりたいと思います。

(院長 喜多村 邦弘)

健康雑誌「わかさ」の中で高濃度ビタミンC点滴療法ができる病院リストに喜多村クリニックが紹介されました。 →



- ・抗がん剤の副作用に苦しんでおられないですか
- ・治療法がないとあきらめていませんか
- ・根拠のない民間治療にすがっていませんか



## ビタミンC点滴療法おほほ全部位のがんに有効で、痛みが和らぎ進行がんでも改善例が多い!

ビタミンC点滴療法では、最初はビタミンC15gが入った点滴から始めます。その後、ビタミンCが患者に与える影響を観察して血中濃度を何度も慎重に測定しながら徐々に点滴に含まれるビタミンCを増やしていき、最終的には50~60gで増やしていきます。

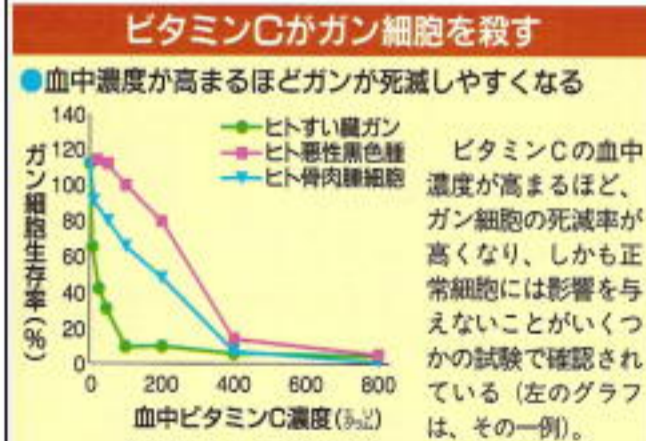
実際に、ビタミンC点滴療法を受けると、がんの痛みが和らぐ、食欲がわく、体力が回復する、腫瘍が縮小するといった効果が得られ、がんの患者さんのQOL(生活の質)を高めるのに大いに役立ちます。これまでに、ビタミンC点滴療法で効果があったと報告されているがんの種類は、乳がん、前立腺がん、肺がん、悪性リンパ腫、肝臓がん、大腸がん、すい臓がん、卵巣がん、膀胱がん、腎臓がん、子宮がん、食道がん、胃がん、多発性骨髄腫で、ほとんどのがんに有効といえます。(雑誌「わかさ」より)

## 高濃度ビタミンC点滴療法とは?

大量のビタミンCを点滴し、がん細胞を副作用なく殺す画期的な新療法が登場し、米国でも注目されています。2005年9月に、「米国科学アカデミー紀要」という権威ある科学総合雑誌にビタミンCについての論文が発表されました。それによると、「**ビタミンCは正常な細胞に影響を与えず、がん細胞だけを殺し、副作用がない理想的な抗がん剤である**」という驚くべき内容でした。その研究をもとに、高濃度のビタミンC点滴療法という治療法が開発され、現在日本でも注目を浴びております。喜多村クリニックではこの治療法を米国から日本へ紹介された杏林大学保健部学部教授、柳澤厚生先生から直接指導を受け、この治療を実施しています。

## 正常細胞に害を与えずがん細胞だけを殺す

ビタミンCによってがん細胞が死ぬのは、なぜでしょうか。この点について研究者の実験が重ねられ、解明されました。高濃度のビタミンCが点滴で血液中に入ると、ビタミンCが血管の外の細胞にしみ出します。すると、がん細胞は、ビタミンCを栄養と勘違いして細胞内に取り込もうとしますが、この過程で、ビタミンCが酸化され、過酸化水素(攻撃力の強い酸素)を発生させます。この過酸化水素ががん細胞を殺します。なお、正常細胞の周囲では、ビタミンCが過酸化水素を発生させても、細胞内のカタラーゼという特殊酵素によって除去されます。こうしたしくみから、ビタミンCは正常細胞には害を与えることなく過酸化水素を発生させ、がん細胞を殺すことができます。莫大な費用をかけて開発された新薬ではなく、誰でも気軽に摂取できるビタミンCでがん細胞を殺すという内容は大きな反響を呼び、マスコミにも大きく取り上げられています。



【お問い合わせ・資料請求は下記へ】

電話 092-581-6640 E-mail: [info@kitamura.or.jp](mailto:info@kitamura.or.jp)

## ◆ビタミンC点滴療法の手順◆

● 手順  
 ビタミンC15gの点滴から始める。

徐々に点滴に含まれるビタミンCを増やしていき、最終的には50~60gまで増やす。

\*最初の6ヵ月は週2回、次の6ヵ月は週1回、2年め以降は月2回、それ以降は月1回の頻度で行うのが一般的。

- 効果
- ・がんの痛みが和らぐ。
  - ・食欲がわく。
  - ・体力が回復する。
  - ・腫瘍が縮小する。
  - ・抗がん剤治療と併用すると、抗がん剤の副作用が弱まって効果が高まる。



点滴用ビタミンC

※ この治療は保険が適用されません



## スタッフ紹介 外来 看護助手 村口 由紀

はじめまして。当院で働き始めて1ヶ月が経ち、少しずつですが仕事に慣れてきました。



平成17年2月にホームヘルパー2級の資格を取得し、訪問介護の仕事をしていたのですが、患者さまと接する中で、「もっと患者さまに身近で携わっていきたい」、「いろいろな病気や医療のことについて勉強したい」と考えるようになりました。

4月より准看護師の免許を取得するため、筑紫看護高等専修学校に通っています。仕事と勉強を両立して頑張っていこうと思います。33歳の語呂合わせで Sun Sun (サンサン)【お日さま】(^o^)な年になるよう、笑顔絶やさず、患者さまに慕われるような看護師を目指していきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

## 部署紹介 病棟 看護助手

現在病棟看護助手のスタッフは6名です。入院中の患者さまが安心して療養できるように、患者さまの病気や障害の状態に応じて食事の介助、入浴の介助、快適なベッドの準備などを行っています。



私たちの業務は看護師の補助業務であり、患者さまの日常生活の上でのお世話を看護業務に携わる医療従事者の一人として行っています。

(看護師長 菊池 清子)

## デイサービスで避難訓練実施!

4/22(火)、デイサービスはなみずきで、防火管理者の資格を取得したスタッフ平石の指示のもと、火災避難訓練を実施しました。「午後からの体操の時間中に施設建物裏にガソリンを浸した段ボールに何者かが放火をし、火災が発生した」という想定でご利用者様全員の避難誘導を行いました。

杖歩行の方、車イスの方をそれぞれ迅速に誘導し、建物前の駐車場に無事避難していただきました。その後は消防署よりお借りした火災についての教育ビデオを視聴し、皆で火災について学習しました。事前の準備の大切さを感じました。



## 健康豆知識「五月病」

五月病という言葉は皆さんご存知のように広く知られた言葉ですが、実は医学用語ではなく、決まった概念や定義があるわけではないのです。

五月病とは元来、大学入学後の学生が、5月連休あとならうつめ気分に見まわれ、無気力な状態になる事からついた病名です。何も5月に限らず、また学生だけではなく、大卒者にも、一般人にも見られる病態です。

五月病によく見られる症状とは、抑うつ気分、思考抑制、不安感、あせりなどで、不眠、強い疲労感、やる気がでないと訴える場合が多いようです。つまり、新たな環境に適応できず、そのことへのあせりがストレスになり、「何とかしなければ」と思えば思うほど、深みにはまってしまいます。疲れているのに眠れない、食欲や性欲も減退し、皆にとけこもうとするがうまくいかずに自己嫌悪に陥り、そのまま放置しておくと、最後には死んでしまいたいなどと考えてしまいます。このような本当のうつ病にまで進展しないうちに心療内科を受診しましょう。



(五月病を防ぐには?)

ストレスを貯めないように気をつけましょう。

スポーツや音楽を聴く、読書をするなど、自分に合ったストレスの解消法を見つけましょう。

ただストレス解消といって食べすぎてしまったり、アルコールを飲みすぎてしまったりというのは逆効果です。新たな目標や関心を見つけることも大切です。新しいものにチャレンジすることで、生活の中に刺激を与え、生活の活性化を心がけましょう!



🌸 デイサービス 「はなみずき」 🌸  
TEL 581-6590  
1日定員20名 送迎 入浴 機能訓練、レク、趣味活動他